

GaPa schmeckt's – im 4Eck beim Jörg

Garmisch

Innungsbäcker Arnd Dünzinger backt seit der Eröffnung frisches Brot für das 4Eck. Seine kleine Bäckerei mit dem idyllischen Apfelbaumgarten findet sich in der Zugspitzstraße. Ein Besuch lohnt sich – allein schon wegen der süßen Sachen!

Dünzingers Kartoffelbrot

Jörgs Special Dip

Mittenwald

Echtes Fischhandwerk findet sich unterm Karwendel: Forellen, Saiblinge und Lachsforellen finden in der naturnahen Aufzucht von „Platzfisch“ im Elmauer Tal einen einzigartigen Lebensraum.

Platzfisch, Saibling

Tatar | Gurken-Wasabi-Tapioka | Chili | Limette | Mandarinen-Sorbet | Buttermilch

Sindelsdorf

In der kleinen Gemeinde Sindelsdorf im Pfaffenwinkel liegt die Off-Mühle, die 1314 erstmals urkundlich erwähnt wird. Seit damals wird hier hochwertigstes Mehl aus Weizen, Roggen und Dinkel, ausschließlich von Landwirten aus der Region, natürlich gentechnikfrei und ohne Zusatzstoffe, hergestellt.

Off's Getreidemühle

Emmer | Dinkel | Pistaziencreme & Knusper | Blaukraut-Macaron | Aprikose | Blumenkohl

Farchant

Aus der Nachbargemeinde von Garmisch-Partenkirchen, direkt vom Bauernhof der Familie Lechner, kommt der nächste Gang. Hier stammt nahezu alles aus der Region: Das Futtergras aus Farchant und Krün, die Einstreu aus dem zum Stall benachbarten Gebiet der Sieben Quellen, und die Tiere halten sich im Stall, im Freigelände des Stalles oder auf der Alm auf. Dieser in den wesentlichen Punkten traditionelle Kreislauf der Natur hat sich seit Jahrhunderten bewährt.

Ochsenbackerl

Almfleisch Lechner | Mini-Karotten | Karottengel und -Chip | Orangen | Kartoffelstampf

Wessobrunn

Hier, im Landkreis Weilheim-Schongau, hat vor kurzem mit „GrünKunst“ ein Start-up für Microgreens ein Zuhause gefunden. Hierbei handelt es sich um die einfachste und natürlichste Form der Pflanzen – die Keimlinge. Kräuter- und Gemüsekeimlinge tragen in sich die geballte Energie, die die Pflanze benötigt, um groß zu werden. Der Anteil an Vitalstoffen ist daher in den kleinen Pflänzchen um ein Vielfaches höher als in der gleichen Menge des ausgewachsenen Gemüses und auch der Geschmack ist intensiver.

GrünKunst

Kapuziner-Kresse | Rhabarber | Joghurtschaum und -Eis | eingelegter Ingwer | Karamell

Murnau & Partenkirchen

Die Murnauer Kaffeerösterei ist von Beginn an Partner des 4Ecks. Nicht nur, dass uns der Kaffee selbst außerordentlich gut schmeckt, uns gefällt auch die Philosophie von Nachhaltigkeit, Umweltschutz und Fair Trade. Von Murnau geht's dann auch wieder zurück in den Heimatort, diesmal nach Partenkirchen, wo die Chocolaterie Amelie beheimatet ist, ein familiengeführtes Unternehmen, das immer wieder mit innovativen und kreativen Ideen überrascht.

Coffee first

...und dann noch ein kleines Schokolädchen zum Schluss